

PASAPORTE PODCAST - Greydaliz Rivera

EPISODIO 49: No necesitas una certificación más, necesitas coraje

11 de julio de 2021

[Música]

Greydaliz:

[00:00:01] ¡Bienvenida! Yo soy **Greydaliz** y esto es **Pasaporte Podcast**, un espacio para ti, que estás enamorada del **podcasting** y quieres sacarle el máximo provecho a la creación de contenido de audio para el beneficio de tu negocio y estilo de vida. ¡Sí! Porque el trabajar desde casa, o cualquier parte del mundo, haciendo buen dinero, e impactando vidas, es posible gracias a un **podcast**. Así que prepárate, porque aquí, y ahora, voy a enseñarte cómo hacerlo. [Sonido de olas del mar]

[00:00:45] Hola, espero que al escucharme te sientas muy bien. Paso por aquí para recordarte algo que posiblemente haz olvidado, o de cada rato te olvidas de eso. Sucede que [Suspiro] Aaaahh, te cuento ahora. En estos días he estado bastante antipática a través de las redes sociales, hablándole al 1%, yo estoy consciente, sobre todo, y es algo que me alegra cada vez que cierta calidad de mujeres se acercan a mi vida, confirmar que la mayor parte de las personas no quieren vivir una vida extraordinaria, la mayor parte de las personas no quieren hacer acciones más allá, la mayor parte de las personas quieren seguir repitiendo los patrones de su familia y todos sus ancestros de forma consciente o de forma inconsciente. Y aunque para mí eso es algo que se me hace difícil de entender, es una realidad. Así que he estado en busca de mujeres como tú, bien activamente, sobre todo, viendo en mi cuenta de, por ejemplo, **Instagram**, ver cómo cada vez que hago una publicación de estas antipáticas, se me van cien, ciento y pico de seguidoras y lo celebro, cada vez que pasa eso porque, sobre todo, en este mundo en el que nos movemos, para mí es importante hablarle a las personas correctas. Y es algo que estoy contenta con la transición que yo he hecho como **podcaster**, de estar hablándoles a las personas que son, a quién le debo dar mi energía, mi energía es súper valiosa. Y es algo que yo valoro y agradezco mucho mi tiempo, o sea, tenerme cerca es un privilegio, disponer de tiempo mío mientras me estás escuchando ahora es un privilegio, y perdón si suena arrogante, pero creo que he llegado a un punto de mi vida y de mi madurez que me sigo amando más, me sigo apreciando más, siguiendo las cosas como verdaderamente son y no como yo pensaba. Así que estoy en busca de esas personas que resuenan con mi mensaje, que saben que vinieron a

este mundo para algo más, que saben que son especiales, que saben que no son más del montón. Y en esas he estado.

[00:02:52] Y una de las cosas también que me ha pasado durante esta semana, es con una experiencia que tuve con una de mis estudiantes de mentoría, viendo su resistencia a hacer ciertas acciones y hablando con ella, me doy cuenta que tiene mucho juicio hacia la chapucería, uhm. Y cuando la escucho hablando así sobre la chapucería, y lo mucho que le molesta la chapucería, y las chapucerías. Estuve como que haciendo una sesión con ella ¿verdad?, porque muchas veces las chapucerías, o cualquier cosa en nuestros proyectos, pueden ser el motor para querer avanzar y hacer algo distinto y mejor. O pueden ser la excusa perfecta de, por ejemplo, yo me quedo aquí porque no quiero hacer una chapucería todavía [Risa]. Y tengo que mejorarlo un poquito, y un poquito más, y un poquito más porque yo no soy pro chapucería. Y sí, en ciertos momentos, sobre todo, la primera versión de cualquier cosa que hagamos va a ser una chapucería, pero es como yo le decía a ella no hay peor chapucería que no hacer nada, esa sí que es la chapucería máxima. Así que mientras hablo con ella y veo cuán exigente es para todo, quiero compartir que tú te pareces mucho a ella y mucho a mí, nos parecemos mucho. Yo sé que tú eres de esas que tienes demasiados cursos, o siempre piensas que necesitas una certificación, o un estudio más, eres una persona súper inteligente, eres una experta de hecho en algo que haces, o conoces, o dominas mejor que nadie, eres también algo antipática [Risas]. No te encanta tanto a veces como que la exposición, y eso es algo con lo que hay que bregar, y por eso es que también yo amo mucho al formato de **podcasting**, que no tienes las presiones de un video, ni tampoco la dificultad de sentarte a escribir, sobre todo, hoy en día que muchas personas ya no sacan el tiempo para sentarse a escribir, a leer, perdón. Así que yo te conozco muy bien porque he pasado por todas las fases que tú pasas. Y eso sí, yo la superé, me di cuenta que no podía seguir siendo una analítica [Risa] eterna, y tuve que tomar acción porque me di cuenta, sobre todo, que yo no necesito una certificación más, no necesito una prueba más de nada, sino que todo lo que yo necesito está dentro de mí y es simplemente cuestión de sacarlo. Así que sobre eso voy a hablarte hoy, sobre esas acciones radicales que tienes que hacer para de una vez accionar. Si tú eres una súper analítica así que este episodio te va a ser de gran ayuda, así que prepárate para conocer una información que yo sé que vas a amar, pero antes...

[Música]

[00:05:26] Tienes que saber que todo el contenido de valor que estás a punto de descubrir, se complementa perfectamente con lo que he preparado para ti dentro de mi **Programa de Formación para Podcasters, Lanza tu Podcast**, y ojalá una vez tú entres en mi vida te des cuenta que no necesitas una certificación más, sino que necesitas

saber las herramientas, y los procesos, y las alternativas, y estrategias, sobre todo, a nivel de marketing, a nivel de negocio, para poder avanzar. Así que ojalá yo pueda ser esa fuente de referencia cada vez que necesites algo. Me encanta como mentora poder decir, *lo que necesitas es esto, esto y esto ahora, nada más*. Sobre todo, dentro de **Lanza tu Podcast** vas a tener todas las herramientas para que puedas **lanzar un podcast de éxito**, y una vez lo lances, hagas las mejores prácticas para que te consolides como la mejor **podcaster** de tu sector. Y yo voy a estar ahí para acompañarte en todo el proceso, después que lances y sepas de mi mano, y de mi voz, eso específicamente que tienes que hacer en cada paso, así que estás en buenas manos. Te invito a que visites lanzatupodcast.com/webinar y te registres en mi seminario en vivo para que confirmes que **Greydaliz y Lanza tu Podcast**, somos perfectos para ti. El enlace y toda la información te la dejo en las notas del programa. [Sonido de efectos especiales]

[00:06:50] Bueno, como te decía, yo sé sobre todo que hay una idea dándote vueltas en la cabeza, dice esto es lo que yo quiero hacer, pero es que no me atrevo, o es que no es el momento, es que la economía, es que la familia, es que debería, es que aaahhhh. Y de momento también te llegan unos impulsos, y una inspiración, y te llenas de ese coraje que es tan necesario para avanzar. Pero de repente, paaaa, auto boicot a la vuelta de la esquina. Y estás cansada como que empiezas y auto boicot, empiezas y auto boicot, y en seguida la maldita ansiedad que siempre llega a fastidiar. Porque hay demasiado, estás buscando demasiado el perfeccionismo y en ti hay dudas, hay miedo, sobre todo, en resumen hay miedo. Para mí es, o amor o miedo, hay miedo a fracasar, hay miedo a no saber aún los cómo o cuáles son los próximos pasos, hay miedo a cagarla mientras otros están en primera fila juzgándote o criticándote severamente. Porque de repente a ti se te olvida que quién te juzga y critica se critica a sí mismo. Y eso es una de las cosas más lindas que he descubierto yo del amor propio, que la medida en la que yo me amo y me acepto más, me importa un carajo lo que piensen los demás, o sea, eso es tuyo y quédate con eso. Yo me quedo con lo que yo siento y con lo que yo soy. Y esa seguridad es algo que tenemos que siempre ir desarrollando. Yo sé que muchas veces tenemos miedo a estrellarnos, pero siempre para mí es más importante pensar *¿y si salgo volando?*, *¿y si lo hago?* y, sobre todo, yo que soy una persona que me encantaba alcanzar metas, cuando llegas al final te das cuenta y dices: *carajo ¿sabe qué? esto de llegar a la meta es súper rico, pero el proceso estuvo súper bueno*. Así que yo veo cada intento, cada fallo, como una oportunidad para crecer mucho más, y sentir más alegría, y más gozo del proceso, que hasta estar pensando en una meta. Así que yo sé que en el proceso van a haber baches, van a haber equivocaciones, van a ver incomodidades, puedes enamorarte de ese proceso.

[00:09:02] Y me encanta mucho **Michael Jordan** porque él es una persona que viéndolo jugar, y viendo su trayectoria, me confirma que él se enamoró del juego, él no se enamoró de lo que su ego le quería decir. Él se enamoró del juego, y me encanta que también, en cierto momento, se dió cuenta que para él poder hacer su trabajo, necesitaba jugar en equipo. Y es por eso también, sobre todo, que yo quiero dejarte este audio, porque soy una persona que tengo unas metas bien grandes y tengo mucha fe en la humanidad, pero estoy consciente de que lo que yo haga es importante, pero no lo voy a poder hacer de una forma tan efectiva si no juego en equipo. Y para mí, sobre todo, es jugar en equipo con las mujeres, porque somos nosotras quienes traemos más humanos al mundo, somos nosotras quiénes tenemos un sexto sentido, una sensibilidad, una compasión y un amor que es lo que puede hacer que muchas cosas nuevas surjan con una buena intención. Y es por eso, sobre todo, que quiero dejarte este mensaje. Yo he identificado 4 acciones radicales que tú tienes que hacer para poder avanzar más allá de los temores, más allá de las dudas, más allá de pensar que necesitas una certificación más, más allá de todos esos análisis que constantemente estás haciendo. Una de esas acciones es trabajar todo lo que tiene que ver con tu subconsciente. Yo en estos momentos estoy haciendo sesiones de, o sea, estoy meditando mucho, y estoy haciendo sesiones de hipnoterapia que las estoy amando, y hago muchas sesiones espirituales buscando razones de mis comportamientos, de mis pensamientos, patrones que vengo repitiendo de forma inconsciente. Así que buscar todo lo que te ayude a encontrar qué es lo que está en tu subconsciente, porque es bien curioso que nuestro subconsciente es como si fuese la parte de abajo de un iceberg, y la parte consciente es solamente esa puntita. Y de repente estamos todo el tiempo observando la puntilla del iceberg cuando hay mucho más abajo. Y se trata de ser valiente, y de atreverte a sumergirte y buscar qué hay allá abajo verdaderamente. Porque en esa parte bajo agua es que todo ocurre. Lo que es arriba ocurre por todo lo que hay abajo. Y es por eso que aunque tú digas quiero más dinero, quiero más éxito, quiero hacer más impacto, todo pareciera conspirar a tu favor porque tu subconsciente está conspirando a tu favor. Así que eso hace que te quedes ahí.

[00:11:37] Otras de las acciones que tienes que buscar hacer constantemente es amarte. Y esto se dice fácil, pero es una de las cosas más difíciles que los humanos tenemos que alcanzar, el amor propio. Nos cuesta mucho, dudamos de nosotros, pensamos que no somos la gran cosa, que no somos capaces, o sea. Y no es hasta que empezamos a amarnos que no nos importa el qué dirán, que nos atrevemos a ir tras nuestros sueños. ¿Por qué? Porque cuando tú te amas verdaderamente, tú quieres que todo el mundo sepa de ti, tú quieres compartir tu verdad y quién eres con la mayor cantidad de personas. Y no simplemente quedarte ahí chiquita, escondida, como hacen tantas de las mujeres que yo conozco, que me canso, me canso

de ver tanta idiotez en el mundo afuera, pero es que no hay gente que dé la cara. No hay gente con 2 dedos de frente que dé la cara por aliviar el sufrimiento y ser una alternativa para muchas personas que te necesitan.

[00:12:38] Otra de esas acciones súper importante es amar demasiado a los demás. Yo me alegro y me emociono cada vez que escucho a mi hermana mayor emocionarse, a punto de llorar, de decir *¡wow, tú has cambiado tanto!* O sea, la Lisy que yo conocía siempre pensando en ella, súper egoísta, ya no existe, porque para ti es más importante el otro. Y es bien lindo ¿sabes?, es una de las sensaciones más lindas que yo he podido vivir en mi vida, de salirme de mi cabeza y que uno de mis nortes sea pensar en el bien de otra persona. Y es una de las cosas que disfruto tanto de ser mentora, porque es ver a una persona que está en una situación en la que yo puedo ayudar, o en la que yo estuve y salí, así que le puedo ser guía. No sé, me llena muchísimo cuando tu sientes ese amor por las demás personas, por el prójimo, tan y tan grande como lo sientes por ti misma, quién sabe si hasta un poquito más porque a veces yo siento que sí los amo mucho más de lo que me amo a mí. Pues, eso no te deja que entren estupideces a tu cabeza.

[00:13:46] Y otra de las acciones que tienes que tener, es tener claro, claro, claro, claro, claro, tu por qué. ¿Por qué tú quieres lo que quieres? ¿Por qué quieres hacer más impacto? ¿Por qué quieres más clientes? ¿Por qué quieres más dinero? ¿Por qué quieres? ¿Por qué quieres eso que tú estás buscando? Y que sabes qué es lo que quieres ¿por qué? Porque cuando te conectas con ese por qué, esa razón que puede ser tan superficial como te dé la gana, o tan altruista como tú quieras, va a ser una guía brutal, una brújula increíble para ti. Y no sé cuánto tiempo llevas pensando lanzar un **podcast**, no sé cuánto tiempo llevas con deseos de llevar tu mensaje, no sé cuánto tiempo llevas con deseos de hacer un mayor impacto, o de tener un mejor estilo de vida, de tener más dinero, más abundancia, más felicidad, más risa, más opciones, más oportunidades. No sé cuánto tiempo llevas pensando en eso, pero es inevitable, eso es algo que me encanta pensar. Eso es como cuando tú estás en la barriga de tu mamá, y estás ahí tan cómoda, y tan cómoda, pero en algún momento por más que quieras quedarte ahí vas a tener que salir. Tú decides si en esa foto de bienvenida, sales toda apretujada [Risas] y resistida. O sales con gracia, y elegancia, y satisfacción, y gozo, total después que estamos aquí decimos *¡wow! ¿por qué no salí antes? lo que me hubiese perdido.* Pues es así mismo lo que vas a experimentar cuando tú empieces a vivir tu mejor vida, y a conectar con lo que tú viniste a hacer, con la gente que vienes a servir. Con el impacto que puede dar tu mensaje, con el alivio a mucho sufrimiento que puede hacer tu don y tu talento único en los demás. Y tú sabes, y yo estoy aquí simplemente diciéndote estas palabras para recordártelo, que ha llegado el momento de dejar de estar mirando el feed a ver qué hacen los demás. Es momento de reaccionar y de

comenzar a hacer eso que tú sabes que es lo que tienes que hacer. ¿Por qué? Porque si no por ahí lo que hay son un chorro de charlatanes y chapuceros haciendo mierdas, que tú podrías hacer tan, y tan, y tan, y tan bien.

[00:16:06] Y como te estaba diciendo con el ejemplo de esta estudiante, a mí me encanta la chapucería que hacen muchos de mis colegas, y las chapucerías que hacen muchos líderes, pero en mi caso me inspiran a ser más genuina, a ser más vulnerable, a hacer más impacto, a ser más yo, a divertirme más y a dar siempre, siempre, siempre, siempre, siempre, siempre, la milla extra por mis clientes, ésa es la idea. Que hablando de idea, esa idea que tú tienes en tu cabeza rondando, y rondando, y rondando, y sigues haciendo el plan, y sabes cómo lo vas a hacer, y tienes ciertas dudas pendejas que es cuestión de que mira, busques un poco de dirección. O que empieces, sobre todo, porque a mí me encanta cada vez que empiezo algo, que estoy llena de incertidumbre cómo las respuestas empiezan a aparecer como si fueran magia. Pero tienes que avanzar, tú no puedes seguir pensando que las oportunidades te van a llegar, o que tus clientes van a estar ahí adivinando, *Ah, mira, ella es la persona que me puede resolver mis problemas. Esa es la persona que yo necesito en mi vida*, así no es como funciona. Tú tienes que hacer las acciones que tú sabes que tienes que hacer. Además, tanto tiempo estudiando, y estudiando, y estudiando, y ejercitando tu intelecto, fantaseando con todas las posibilidades ¿para qué? para quedarte ahí en el análisis. Estás lista para salir al mundo y no puedes seguir sencillamente consumiendo con información que te distrae, o que te estorba, que ya no te ayuda, que te deje lo mismo. Tú sabes en que eres experta. Tú sabes cuál es la receta, la fórmula para poder ayudar a quien tú sabes que puedes ayudar. No se pueden quedar tus ideas ahí escritas en un papel o en tu cabeza. Y te lo digo pensando en tantas mujeres maravillosas que he tenido el privilegio de dirigir, y ver el impacto que están haciendo cuando se lo estaban pensando tanto por tanto tiempo. Te lo digo a ti, hay un mundo maravilloso esperándote, hay la posibilidad de amarte, de sanar, de descubrirte en el proceso, de ayudar a muchas personas, de vivir la vida que te mereces. Así que es, sobre todo, si lo que estoy diciendo resuena contigo y en tu corazón, y quieres hacer algo respecto y sabes que yo puedo ser esa guía para ti...

[Música]

[00:18:28] Tú sabes que estas palabras llegan a ti gracias a mi **Programa de Formación para Podcasters**, audio influencers, líderes dispuestos y listos para levantar sus voces **Lanza tu Podcast**, mi academia online de **Formación para Podcasters**. Visita **lanzatupodcast.com/webinar** y vamos a hablar un rato. Vamos a conversar, cuéntame tus dudas, tus preguntas, y yo voy a compartir contigo un contenido que yo sé que te va a aclarar muchas de las

incertidumbres que tienes. Todos esos qué, dónde, cuándo, cómo, por qué del **podcasting**. Vas a aprender entre otras cosas:

- Las razones sorprendentes por la cual podcast con mucho potencial fracasan o tristemente nunca son lanzados.
- Cómo definir a tu audiencia y sus intereses para hacer que sientan atracción por ti.
- Qué debes tener en cuenta al momento de ponerle un buen nombre a tu podcast.
- Estadísticas y data que te van a volar la cabeza, que te van a confirmar que éste es el momento también de convertirte en una audio influencer.

[00:19:29] Así que te voy a dejar el enlace en las notas del programa. **Lanzatupodcast.com/webinar** y participa que este seminario es gratis.
[Sonido de efectos especiales]

[00:19:40] Bueno, espero que te sientas inspirada a levantar tu voz y hacer eso que tu corazón hace tanto tiempo siente que es lo que tienes que hacer. Toda la información que comparto contigo en este **podcast** lo encuentras en **pasaportepodcast.com** En las redes sociales me encuentras como **@Greydaliz** para seguir interactuando en lo que nos volvemos a ver la próxima semana. Comparte este episodio y este **podcast** con alguna amiga importante para ti. Te doy las gracias por darle oído a otro episodio de **Pasaporte Podcast, podcaster o futura podcaster**, nos vemos la próxima **¡Muuuach!**

[Música]